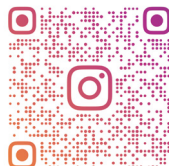


快啲嚟登記
做會員啦!



免費
成為會員

- ◆ 持有效香港身份證的人士
- ◆ 6歲或以上的香港居民
- ◆ 同意加入「電子健康紀錄互通系統」的人士

主中心



荃灣楊屋道荃灣88九樓3及5號舖
(楊屋道街市斜對面)



2439 8088



www.twdhc.org.hk



enquiry@yanchaidhc.org.hk



星期一至四 10:00 ~ 20:00
星期五及六 10:00 ~ 21:00
星期日 14:00 ~ 18:00
公眾假期 休息 (除特別註明外)

附屬中心



荃灣東附屬中心
荃灣石圍角邨石圍角路3號
石芳樓地下121-122號舖



星期一至六 10:00 ~ 20:00
星期日及公眾假期 休息



2439 6996



荃灣南附屬中心
新界荃灣167-173號
青山公路昌耀大廈地下2號舖



星期一至六 10:00 ~ 20:00
星期日及公眾假期 休息



2439 6300



荃灣西附屬中心
深井碧堤半島碧堤坊地下
G02A及G02B舖



星期一至六 10:00 ~ 20:00
星期日及公眾假期 休息



2439 6230



荃灣北附屬中心
荃灣曹公坊36號
傳德樓地下



星期一至六 10:00 ~ 20:00
星期日及公眾假期 休息



2439 6233



荃灣地區康健中心
Tsuen Wan District Health Centre



耆人健康由此起
DHC

服務簡介

仁濟醫院董事局營運的荃灣地區康健中心，以「荃人健康由此起」為服務宗旨，致力為社區提供全面、持續、以人為本的基層醫療服務，提升市民對疾病預防的意識和增強自我管理健康能力，攜手與你計劃健康人生。



慢性疾病 共同治理先導計劃



健康人生計劃



「慢病共治計劃」 - 主要元素

地區康健中心/站
跟進統籌、個案經理

醫健通
「一人一病歷」、
自我管理

醫健通
ehealth

家庭醫生
「一人一家庭醫生」理念

共付模式
參加者作為
自己健康的
第一責任人

醫管局雙向轉介
安排參加者接受醫管局的
內科專科諮詢，以便
其後於社區繼續跟進

護士診所/專職醫療
專業團隊、綜合護理



熱門活動小組

- ◆ 定期舉辦多元化的健康推廣、教育活動及體能工作坊，鼓勵實行身心健康的生活模式。
- ◆ 肌不可失之預防肌少症
- ◆ 瑜珈體驗班
- ◆ 痛症舒緩伸展班
- ◆ 減壓方程式之頤鉢初體驗
- ◆ 中醫養生講座