

快啲嚟登記  
做會員啦！



免費  
成為會員

- ◆ 持有效香港身份證的人士
- ◆ 6歲或以上的香港居民
- ◆ 同意加入「電子健康紀錄互通系統」的人士

### 主中心

🏠 荃灣楊屋道荃灣88九樓3及5號舖  
(楊屋道街市斜對面)

☎ 2439 8088

🌐 [www.twdhc.org.hk](http://www.twdhc.org.hk)

🕒 星期一至四 10:00 ~ 20:00  
星期五及六 10:00 ~ 21:00  
星期日 14:00 ~ 18:00  
公眾假期 休息 (除特別註明外)

✉ [enquiry@yanchaidhc.org.hk](mailto:enquiry@yanchaidhc.org.hk)

### 附屬中心

🏠 荃灣東附屬中心  
荃灣石圍角邨石圍角路3號  
石芳樓地下121-122號舖

🏠 荃灣南附屬中心  
新界荃灣167-173號  
青山公路昌耀大廈地下2號舖

🕒 星期一至六 10:00 ~ 20:00  
星期日及公眾假期 休息

🕒 星期一至六 10:00 ~ 20:00  
星期日及公眾假期 休息

☎ 2439 6996

☎ 2439 6300

🏠 荃灣西附屬中心  
深井碧堤半島碧堤坊地下  
G02A及G02B舖

🏠 荃灣北附屬中心  
荃灣曹公坊36號  
傳德樓地下

🕒 星期一至六 10:00 ~ 20:00  
星期日及公眾假期 休息

🕒 星期一至六 10:00 ~ 20:00  
星期日及公眾假期 休息

☎ 2439 6230

☎ 2439 6233



荃灣地區康健中心  
Tsuen Wan District Health Centre



# 服務簡介

仁濟醫院董事局營運的荃灣地區康健中心，以「荃人健康由此起」為服務宗旨，致力為社區提供全面、持續、以人為本的基層醫療服務，提升市民對疾病預防的意識和增強自我管理健康能力，攜手與你計劃健康人生。



## 慢性疾病 共同治理計劃



## 一人一家庭醫生



## 健康人生計劃



# 「慢病共治計劃」 - 主要元素

地區康健中心/站  
跟進統籌、個案經理

家庭醫生  
「一人一家庭醫生」理念

醫健通  
「一人一病歷」、  
自我管理

醫健通  
ehealth

共付模式  
參加者作為  
自己健康的  
第一責任人



護士診所/專職醫療  
專業團隊、綜合護理

醫管局雙向轉介  
安排參加者接受醫管局的  
內科專科諮詢，以便  
其後於社區繼續跟進

## 熱門活動小組

- ◆ 定期舉辦多元化的健康推廣、教育活動及體能工作坊，鼓勵實行身心健康的生活模式。
- ◆ 肌不可失之預防肌少症
- ◆ 瑜珈體驗班
- ◆ 痛症舒緩伸展班
- ◆ 減壓方程式之傾軋初體驗
- ◆ 中醫養生講座

